

2^{ème} SALON DU BIEN VIVRE

Entrée
Libre

**vendredi 19 octobre de 14h à 20h
et
samedi 20 octobre de 09h à 18h30**

L'évènement qui vous fait du bien

*Christine LE ROUX - 06 13 55 66 43
et 15 exposants vous donnent RDV
à l'Espace de Retz
Machecoul - Saint Mème*

à l'ESPACE DE RETZ

Rue de la Taillée à Machecoul

**Des conférences tout au long de la journée et tombola
Restauration sur place**

Programme du Vendredi : conférences

- 15 h Le jardin nourricier et gourmand par Emmanuel Gouy www.jardins-de-demain.fr
- 16 h Santé globale et Alimentation : Le ventre siège de l'immunité et des émotions par Nathalie Neves www.alimentationsante.fr
- 17 h L'aloë vera, la plante qui vous fait du bien par Christine Le Roux www.aloes44.fr
- 18 h Atelier Automassage Relaxant par Tiphaine Durand www.intuitionmassage.fr
- 19 h Concert de soins par Astrid Barthélemy (sur inscription places limitées)
www.voixnaturopathie.com

Programme du Samedi : conférences

- 10 h L'aloë vera, la plante qui vous fait du bien par Christine Le Roux www.aloes44.fr
- 11 h Santé globale et Alimentation : Le ventre siège de l'immunité et des émotions par Nathalie Neves www.alimentationsante.fr
- 13 h Etre en harmonie avec son corps grâce au massage intuitif par Tiphaine Durand
www.intuitionmassage.fr
- 14 h La Numérologie créative pour une meilleure connaissance de soi par Nathalie Bregeon
www.bregeon-coach-vie-resto.fr
- 15 h La décoration, créatrice de Bien Etre et d'Equilibre par Régine Champion 06 84 88 36 38
- 16 h La Gemmothérapie : Qu'est-ce que c'est ? par Thierry Raynaud www.equilibres-energetiques.fr
- 17 h Se soigner par la voix par Astrid Barthélemy www.voixnaturopathie.com

Autres exposants du salon :

- Restauration « La bicyclette d'argent » par Sébastien Veillard www.labicyclettedargent.fr
- Peintre : Eclats d'Ame par Patricia Guihal 06 61 99 14 21
- Formatrice massage bébé Hélène Daligault 06 84 09 47 63
- Anna Créations Créatrice de bijoux <https://anna-creations44.eproshopping.fr/>
- Esprit de corps Masseuse énergéticienne, coach en bien-être : méthode japonaise, lift visage énergétique et Access Bars Isabelle Isaac www.esprit-2-corps.fr
- Espace Livres et magazines par Karine Bodin 09 64 03 78 36